

茨城町事業所 めし処 まんてん

店舗営業時間 ◇月～土 11:00～14:00 (日曜定休日)
 お問い合わせ ◇月～土 9:00～17:00 (日曜定休日)
 〒311-3122 茨城県東茨城郡茨城町上石崎156-3
 TEL. 029-297-8778 FAX. 029-297-8788



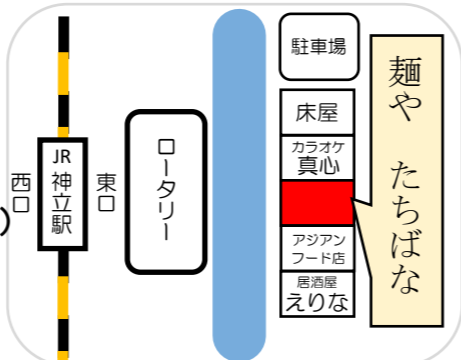
日増しに柔らかな陽気が差し込み、凍てついた空気も薄らいできました。季節の変わり目に体調を崩さぬよう、気をつけていきましょう。

さて、今回は石崎まんてんメンバーで初詣に行った際の様子をお届けいたします。

1月4日に笠間稲荷神社へ参拝に訪れました。人がたくさんでしたが、その分、より一層お正月の気分を味わえました。

かすみがうら事業所 麺や たちばな

店舗営業時間 ◇月～金 11:00～14:00
 ◇月～金 17:00～20:30
 ◇土 7:30～14:00 (7:30～10:00朝ら～営業)
 〒300-0012 茨城県土浦市神立東1丁目6-3高野ビル
 TEL. 029-896-8228



ミニソースかつどん



美味しいどんぶりできました！
 肉厚のカツを特製オリジナルソースで味付けしました。
 ミニ！となっていますが、ボリュームがありますので食べ過ぎ注意ですよ～！！

ミニソースかつどん 350円

AQUA通信

2026年3月号

E-MAIL: aqua290403@outlook.jp
 http://aqua-group-iba.com

発行

株式会社 AQUA
 地域活動支援センター Olive
 〒300-0121
 かすみがうら市栄倉6211-8
 Tel.029-828-8518 Fax.029-828-8513

つくば事業所 ●就労支援Sakura

★2025年2月の活動報告
 ★2026年3月の予定

～外出プログラム～

1/21 鹿島神宮に初詣に行ってきました！
 2026年も良い年になりますようにとお参りしたり、おみくじを引いたりそれぞれに新年の第一歩を踏み出し



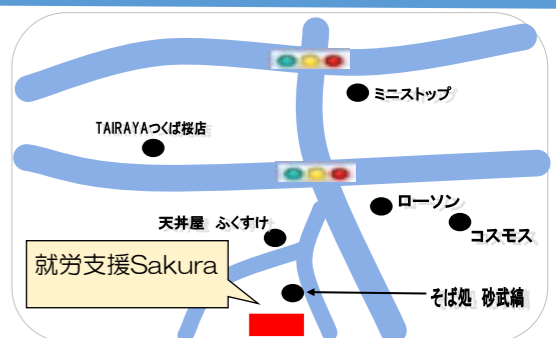
◆鹿島神宮前知識◆
 茨城県鹿嶋市に鎮座する由緒ある神社、創建は神武天皇元年(紀元前660年)と伝えられる、日本最古級の神社の一つです。全国に約600社ある鹿島神社の総本社として広く信仰を集めています。

昼食は鹿嶋神宮から車で約15分の『めし処まんてん 鹿嶋店』にて食事を頂きました。
 鰯揚げ定食、鰯・いか海老揚げ定食などボリューム満点でお腹いっぱい嬉しい声が上がっていました！



★3月の予定
 外出プログラム
 COOK

●就労支援Sakura
 〒305-0004 茨城県つくば市柴崎774-2
 TEL. 029-893-4560 FAX.029-893-4550
 【開所時間】月～金曜日及び第一土曜日 9:00～17:00





2/24 (火)
おやつ作りは可愛くて美味しいチョコサンドでした!!
レシピも、ビスケット・板チョコ・絹ごし豆腐だけで作れてしまいますΣ(ﾟдﾟ)
とても簡単に作れるので、是非試してみてください!!

パティンエ気分♪

2/17 (火)
COOKにてハンバーガーセットを作りました!
パティから焼いて本格的なハンバーガーに仕上げることが出来ました(*^^*)
まるで、カフェにでも来たような気分になりました♪



コース料理ドキドキ



カフェへようこそ!!

2/26 (木)
ホーム外食でつくば市のおしゃれなお店【Home Dining Aren】へ行きました♪
コース料理を堪能し、前菜・サラダ・スープ・メイン・デザートと一品一品いただきました♪
メインはオムライスかハンバーグで選びました!!

●グループホーム HILLS
●就労支援・生活介護 Calm

〒300-0121茨城県かすみがうら市穴倉6211-8
TEL. 029-828-8518 FAX.029-828-8513
【開所時間】月～金曜日及び第一土曜日 9:00～17:00



2/2 (月)に節分会で恵方巻を作りました!巻くのは難しく苦戦しましたが、綺麗に巻けました!

巻くの
難しいな~



1/23(金)に笠間稲荷神社へ行きました!
無事に参拝も終え、境内散策したり、露店で甘酒を購入したりして心穏やかな時間を過ごせました♪



3月の予定

- ・お楽しみメニュー
- ・おやつ作り
- ・COOK
- ・ランチツアー

●グループホーム Castle
●就労支援・生活介護 Courage

〒311-3116 茨城県東茨城郡茨城町長岡4345-8
TEL 029-297-8018 FAX 029-297-8017

