

茨城町事業所 めし処 まんてん

店舗営業時間 ◇月～土 11:00～14:00 (日曜定休日)

お問い合わせ ◇月～土 9:00～17:00 (日曜定休日)

〒311-3122 茨城県東茨城郡茨城町上石崎156-3

TEL. 029-297-8778 FAX. 029-297-8788



暑い日が続くなあと思っていたら、急激に肌寒い季節となりました。体調管理をしっかりと、毎日を過ごしていきたいと思います。

今回は「豚の生姜焼き定食」のご紹介です。豚ロース肉と自家製のタレを使用し、お肉が柔らかくなるようにじっくりと焼き上げています。ご来店された際には、ぜひご賞味ください。

かすみがうら事業所 麺や たちばな

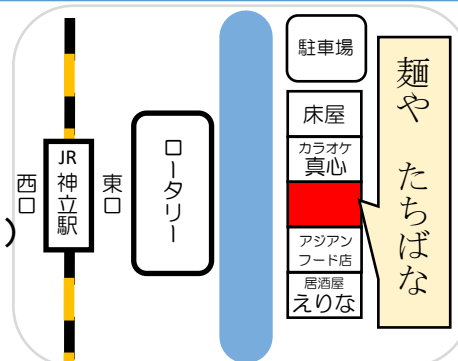
店舗営業時間 ◇月～金 11:00～14:00

◇月～金 17:00～20:30

◇土 7:30～14:00 (7:30～10:00 朝ら～営業)

〒300-0012 茨城県土浦市神立東1丁目6-3 高野ビル

TEL. 029-896-8228



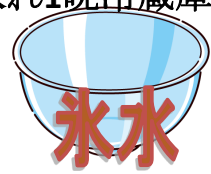
味玉の作り方

みんな大好き！味付け玉子！たちばなでも、人気のトッピングです。今回はその作り方お伝えします。

【材料】・Lサイズのたまご ・めんつゆ ・水

【作り方】・大きめの鍋に水を入れ沸騰したら中火にします。たまごをそーっと鍋に入れ7分ゆでます。7分経ったらお湯を捨て氷水につけます。冷めたら殻をむいて麺つゆの中に入れ1晩冷蔵庫へ。翌日には出来上がり！！

出来上がり！！



AQUA通信

2025年11月号

E-MAIL: aqua290403@yahoo.co.jp
http://aqua-group-iba.com



株式会社 AQUA

地域活動支援センター Olive

〒300-0121

かすみがうら市栄倉6211-8

Tel.029-828-8518 Fax.029-828-8513

つくば事業所 ●就労支援Sakura

★2025年10月の活動報告
★2025年11月の予定

～食欲の秋～

～昼食の麺のアレンジ～

これからの季節には温かいラーメンピッタリ！

スープの味を変えたり、つけ麺、まぜそばにしたり飽きないように工夫しています。

洋風ではパスタ！数ある味の中ナポリタンは好評でした(^o^)

味噌ラーメン もつ煮ラーメン



カレーラーメン やきそば ナポリタン



醤油ラーメン



どんぶりを変えるだけでも
お家でラーメン屋の雰囲気
出ますよ！

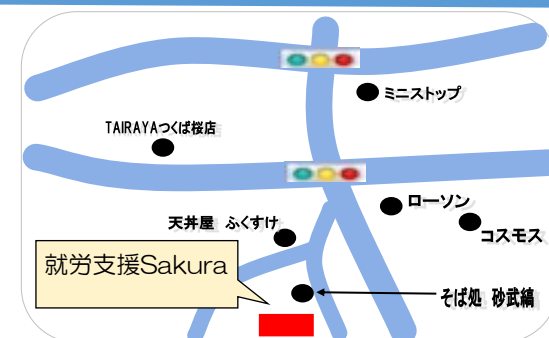
★ 11月の予定 外出プログラム・COOK ★

●就労支援Sakura

〒305-0004 茨城県つくば市柴崎774-2

TEL. 029-893-4560 FAX.029-893-4550

【開所時間】月～金曜日及び第一土曜日 9:00～17:00



かすみがうら事業所

●グループホーム HILLS
●就労支援・生活介護 Calm

★2025年10月の活動報告

☆ホーム外食☆

美味しかった！



最高～☆



10月24日（金）ホーム外食！ やよい軒に行ってきました！
揚げ物も衣がサクサクとしてお肉もジューシーで美味しかったです！
笑顔が弾けて楽しいひと時でした☆また行きたいね(*^_^*)



お楽しみメニュー



10月4日（土）
お楽しみメニュー(^^)/
つやつやほくほく栗ご飯
やっぱり旬のものはおいしいね！
甘くて大好評☆



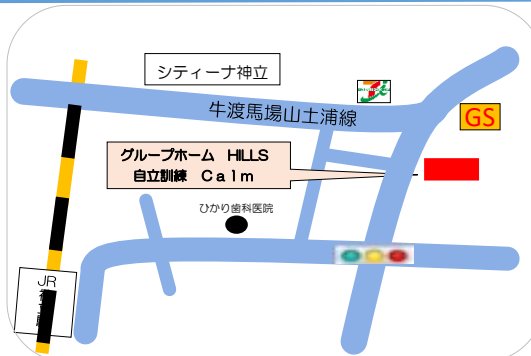
●グループホーム HILLS

●就労支援・生活介護 Calm

〒300-0121 茨城県かすみがうら市穴倉6211-8

TEL. 029-828-8518 FAX.029-828-8513

【開所時間】月～金曜日及び第一土曜日 9:00～17:00



茨城町事業所

●グループホーム Castle
●就労支援・生活介護 Courage

★9～10月の活動報告
★2025年11月の予定

9/25～9/26 栃木県1泊旅行



クリームソーダ大好き



吊り橋では高く
最後まで渡れず、
リタイア続出！

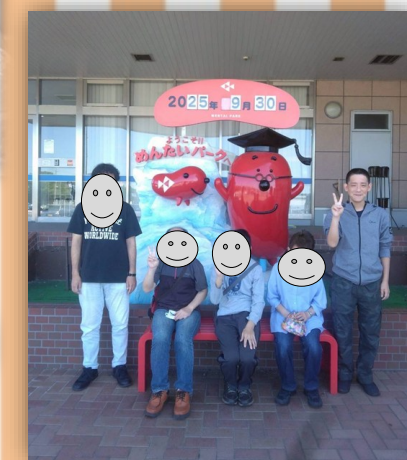
いろいろなフルーツを自分の好きなように乗せて、
自分好みのフルーツタルトが作れました



9/24おやつ作り

9/30 ランチツアー

大洗めんたいパークでめんたいソフトクリームを初めて食べました！
しょっぱいのと甘いのが、絶妙に美味しかったです！



11月の予定

★COOK★

★おやつ作り★

★外出プログラム★

●グループホーム Castle

●就労支援・生活介護 Courage

〒311-3116 茨城県東茨城郡茨城町長岡4345-8

TEL 029-297-8018 FAX 029-297-8017

