

茨城町事業所

## めし処 まんてん

店舗営業時間 ◇月～土 11:00～14:00 (日曜定休日)

お問い合わせ ◇月～土 9:00～17:00 (日曜定休日)

〒311-3122 茨城県東茨城郡茨城町上石崎156-3

TEL. 029-297-8778 FAX. 029-297-8788



暑い日が続くなあと思つてい  
たら、急激に肌寒い季節となり  
ました。体調管理をしつかりと、  
毎日を過ごしていきましょう♪  
今日は「豚の生姜焼き定食」の  
ご紹介です。豚ロース肉と自家  
製のタレを使用し、お肉が柔ら  
かくなるようにじっくりと焼き  
上げています。ご来店された際  
には、ぜひご賞味ください。

かすみがうら事業所

## 麺や たちばな

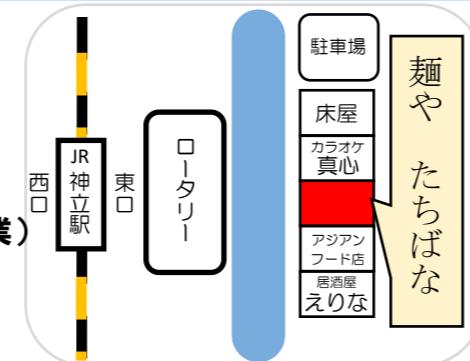
店舗営業時間 ◇月～金 11:00～14:00

◇月～金 17:00～20:30

◇土 7:30～14:00 (7:30～10:00 朝ら～営業)

〒300-0012 茨城県土浦市神立東1丁目6-3 高野ビル

TEL. 029-896-8228



たちばな特製

## 味玉の作り方

みんな大好き！味付け玉子！たちばなでも、人気のトッピングです。今回はその作り方お伝えします。

【材料】・Lサイズのたまご・めんつゆ・水

【作り方】・大きめの鍋に水を入れ沸騰したら中火にします。たまごをそっと鍋に入れ7分ゆでます。7分経ったらお湯を捨て氷水につけます。冷めたら殻をむいて麺つゆの中に入れ1晩冷蔵庫へ。翌日には出来上がり！！

出来上がり！！



氷水

一晩漬ける



つくば事業所

## 就労支援Sakura

★2025年10月の活動報告

★2025年11月の予定

～昼食の麺のアレンジ～

これからの季節には温かいラーメンピッタリ！

スープの味を変えたり、つけ麺、ませそばにしたり飽きないように工夫しています。

洋風ではパスタ！数ある味の中ナポリタンは好評でした(^o^)

醤油ラーメン



味噌ラーメン もつ煮ラーメン



カレーラーメン やきそば



ナポリタン



どんぶりを変えるだけでも  
お家でラーメン屋の雰囲気  
出ますよ！



★ 11月の予定 外出プログラム・COOK ★

## 就労支援Sakura

〒305-0004 茨城県つくば市柴崎774-2

TEL. 029-893-4560 FAX. 029-893-4550

【開所時間】月～金曜日及び第一土曜日 9:00～17:00



## ☆ホーム外食☆

美味しかった！

最高～☆

10月24日（金）ホーム外食！ やよい軒に行ってきました！

揚げ物も衣がサクサクとしてお肉もジュ～シ～で美味しかったです！

笑顔が弾けて楽しいひと時でした☆また行きたいね(\*^\_^\*)

## お楽しみメニュー

10月4日（土）

お楽しみメニュー(^~)/

つやつやほくほく栗ご飯

やっぱり旬のものはおいしいね！

甘くて大好評☆

●グループホーム HILLS

●就労支援・生活介護 Calm

〒300-0121 茨城県かすみがうら市宍倉6211-8

TEL. 029-828-8518 FAX.029-828-8513

【開所時間】月～金曜日及び第一土曜日 9:00～17:00



## 9/25～9/26 栃木県1泊旅行

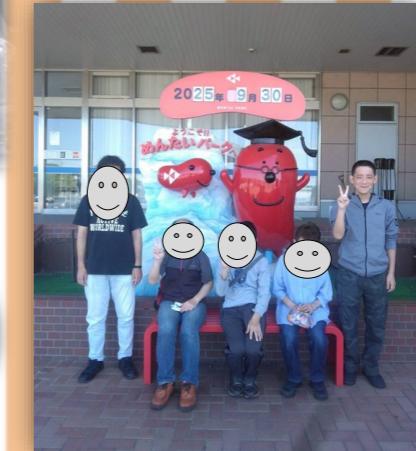
吊り橋では高くて  
最後まで渡れず、  
リタイア続出！

クリームソーダ大好き

いろんなフルーツを自分の好きなように乗せて、自分好みのフルーツタルトが作れました



9/30 ランチツアー

大洗めんたいパークでめんたいソフトクリームを初めて食べました！  
しょっぱいのと甘いのが、絶妙に美味しかったです！

11月の予定

★COOK★

★おやつ作り★

★外出プログラム★

●グループホーム Castle

●就労支援・生活介護 Courage

〒311-3116 茨城県東茨城郡茨城町長岡4345-8

TEL 029-297-8018 FAX 029-297-8017

